

محمد الحسانين السيد البيومي



الجنسية : مصري

الديانة : مسلم

الحالة الاجتماعية : متزوج

تاريخ الميلاد : ١٩٨٢/١/١ م

البريد الإلكتروني :

mhsaneen@gmail.com

جوال : 00201015979890 / 00201020572202

استشاري تأهيل حركي ، حاصل على دبلومة التأهيل الحركي و الطب الرياضي من جامعة عين شمس ، و الدبلومة العالمية في الطب الرياضي ، وعضو نقابة العاملين بالتأهيل الحركي وإصابات الملاعب بدرجة استشاري ، وعضو الجمعية المصرية للطب البديل .
مدرّب أحمال بدنية " مدرّب اللياقة البدنية "

الخبرة العملية

المكان : مستشفى الرحمة التخصصي - برق العز - المنصورة

الوظيفة : أخصائي تأهيل حركي - نصف دوام

المدة : يناير ٢٠١٢ م ، حتى أغسطس ٢٠١٤ م

المكان : المركز المصري Q للعلاج الطبيعي (تأهيل حركي - إصابات ملاعب - تخسيس - نحافة)

الوظيفة : أخصائي تأهيل حركي - نصف دوام

المدة : يونيو ٢٠١٢ حتى الآن

المكان : نادي التوباد الرياضي - ليلى - محافظة الافلاج - المملكة العربية السعودية

الوظيفة : أخصائي تأهيل حركي " وإصابات ملاعب " الفريق الأول - فريق الشباب

المدة : الموسم الرياضي ٢٠١٥ - ٢٠١٦ م / لعام ١٤٣٦ - ١٤٣٧ هـ

مهام العمل :

- ✓ تقييم المريض وظيفيا ومعرفة سبب الضعف .
- ✓ إعداد برنامج تأهيلي مناسب يكون دوري وحتى انتهاء فترة العلاج .
- ✓ تأهيل المريض عند الحاجة لاستخدام الأجهزة المساعدة لتحسين وظائف حياته اليومية .
- ✓ تأهيل المريض ليعتمد على نفسه قدر الاستطاعة حسب إمكانات المريض نفسه .
- ✓ تكييف المريض نفسيا وجسديا للتأقلم مع مرضه .

المكان : مدرسة رواد الافلاج الاهلية – ليلى – محافظة الافلاج – المملكة العربية السعودية

الوظيفة : مدرس تربية بدنية

المدة : سبتمبر ٢٠٠٩ و حتى يوليو ٢٠١٠ ومن أغسطس ٢٠١٤ وحتى الآن

- مهام العمل :
- ✓ المشاركة في تنفيذ فعاليات برنامج الاصطفاف الصباحي مع المعلمين بإشراف مدير المدرسة .
 - ✓ تنفيذ دروس الوحدات التعليمية المخصصة لكل صف دراسي وفق ما هو مخطط له في البرنامج الزمني الذي أعد لذلك.
 - ✓ إعداد برنامج زمني تنفيذي للنشاط الداخلي متوافق مع برنامج الوحدات التعليمية المخصصة لكل صف دراسي للعام الدراسي ومكمل له.
 - ✓ إعداد برنامج زمني تنفيذي للنشاط الخارجي متوافق مع برنامج الوحدات التعليمية للعام الدراسي والبرنامج الزمني للنشاط الداخلي ومكمل له .
 - ✓ الإشراف على فعاليات النشاط الداخلي بالمدرسة .
 - ✓ الإشراف على الفرق الرياضية بالمدرسة .
 - ✓ وضع تعليمات الأمن والسلامة الخاصة باستخدام الملاعب والأجهزة الرياضية و القيام بالإسعافات الأولية اللازمة إذا دعت الحاجة .
 - ✓ إعداد سجلات التربية البدنية الخاصة ببرامج التربية البدنية و إعداد التقارير الخاصة بها والإشراف على المجلات والمطبوعات الدورية الخاصة ببرامج التربية البدنية.

المكان : نادي التوباد الرياضي – ليلى – محافظة الافلاج – المملكة العربية السعودية

الوظيفة : مدرب أحمال بدنية " مدرب لياقة بدنية "

الدرجة : الأول – والشباب

المدة : أكتوبر ٢٠١٥ " الموسم الرياضي ١٤٣٧ – ١٤٣٦ هـ " الموافق ٢٠١٥ م – ٢٠١٦ م

مهام العمل :

- ✓ تقنين الأحمال التدريبية على أساس علمي سليم في بداية الموسم التدريبي بما يتناسب مع إمكانيات اللاعب الرياضية والصحية والبدنية.
- ✓ العمل على تنمية القدرات البدنية والحركية للاعبين ورفع الكفاءة الوظيفية لأجهزة الجسم .
- ✓ العمل على تحديد قدرات كل لاعب على حدة ومراعاة الفروق الفردية للاعبين .
- ✓ تقنين حمل التدريب من خلال مقدار الطاقة المستهلكة ومعدل النبض أثناء فترة التدريب.
- ✓ وضع و تخطيط برنامج الأحمال البدنية للاعبين والكشف عن مستوى كفاءة حالة واستعداد أجهزة جسم اللاعب وحالته التدريبية .
- ✓ إعداد برنامج زمني تنفيذي للأحمال البدنية متوافق مع المباريات الرسمية وفترات الراحة بين المباريات .
- ✓ والعمل على تنفيذ عمليات الاحماء للاعبين قبل المباريات بصورة إيجابية تنعكس على أداء اللاعبين وكذلك اللاعبين البدلاء .
- ✓ تقديم تقارير بصفة دورية للمدير الفني و العمل من خلال توجيهاته.

المكان : مدرسة النهضة الحديثة الخاصة – دكرنس – الدقهلية

الوظيفة : مدرس تربية بدنية

المدة : سبتمبر ٢٠٠٧ و حتى يناير ٢٠١٠

المكان : حضانة براعم الايمان – بطرة – طلخا – الدقهلية

الوظيفة : مشرف – نصف دوام

المدة : سبتمبر ٢٠١٠ م ، حتى أغسطس ٢٠١٤ م

المكان : نادى طلخا الرياضى - الدقهلية

الوظيفة : مدرب أحمال " لياقة بدنية " – نصف دوام

المدة : نوفمبر ٢٠٠٦ و حتى نوفمبر ٢٠٠٩

المكان : نادى بطرة الرياضى – طلخا - الدقهلية

الوظيفة : مدرب أحمال " لياقة بدنية " – نصف دوام

المدة : يناير ٢٠٠٦ و حتى يناير ٢٠٠٨

الندوات والمؤتمرات و ورش العمل

" الإسعافات الأولية " مشارك " نادى بطرة الرياضى " " مصر " ٢٠١١ م

" إصابات الملاعب الرياضية و التأهيل الحركي " محاضر " المملكة العربية السعودية " ٢٠١٤ م
١٤٣٦ هـ شركة تطوير للخدمات التعليمية ، مدرسة الحي
بمدرسة أبي بكر الصديق البديع محافظة الأفلاج

" استخدام الأربطة اللاصقة الحديثة في الإصابات " مشارك " نقابة العاملين بالتأهيل الحركي وإصابات الملاعب " مصر " ٢٠١٥ م
١٤٣٦ هـ

" الإسعافات الأولية - والإصابات الرياضية " محاضر " المملكة العربية السعودية " ٢٠١٦ م
١٤٣٧ هـ قسم التدريب التروي والابتعاث السعودي
بمحافظة الأفلاج

الدورات و الشهادات التعليمية و العضويات

- ✓ دبلومة التأهيل الحركي و الطب الرياضي جامعة عين شمس .
- ✓ الدبلومة العالمية في الطب الرياضي بتقدير " امتياز مع مرتبة الشرف "
- ✓ الدبلوم العامة في الشريعة الإسلامية من المعهد العالي للدراسات الإسلامية .
- ✓ عضوية نقابة العاملين بالتأهيل الحركي و اصابات الملاعب بدرجة استشاري .
- ✓ عضوية الجمعية المصرية للطب البديل .
- ✓ حاصل على دورة " الإصابات الرياضية المدرسية وطرق التعامل معها " من قسم التدريب والابتعاث السعودي .
- ✓ حاصل على دورة تقنين وتخطيط الأحمال البدنية من المجلس القومي للرياضة بالتعاون مع الاتحاد الإفريقي .
- ✓ حاصل على دورة (first aid) من جمعية الهلال الأحمر المصري بالتعاون مع الأكاديمية العربية لعلوم التربية .
- ✓ حاصل على دورة " HUMAN RESOURCES DEVELOPMENT " معتمدة من المركز المصري للتدريب .
- ✓ حاصل على الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلي « ICDL » معتمدة من المركز المصري للتدريب .
- ✓ حاصل على دورة لغة " 5 - ENGLISH (GENERAL) LEVEL " معتمدة من المركز المصري للتدريب .
- ✓ حاصل على الدورة التدريبية في " مهارات إدارة الصف " من قسم التدريب التربوي والابتعاث السعودي .
- ✓ حاصل على الدورة التدريبية في " فن التواصل مع الطلاب " من قسم التدريب والتطوير بمدارس رواد الأفلاج الأهلية ، بالتعاون مع ادارة التربية والتعليم السعودي .
- ✓ حاصل على الدورة التدريبية في " برنامج التعلم النشط " من قسم التدريب والتطوير بمدارس رواد الأفلاج الأهلية ، بالتعاون مع ادارة التربية والتعليم السعودي .
- ✓ حاصل على الدورة التدريبية في " إدارة الصف بلا عقاب " من قسم التدريب والتطوير بمدارس رواد الأفلاج الأهلية ، بالتعاون مع ادارة التربية والتعليم السعودي .
- ✓ حاصل على الدورة التدريبية في " الرؤية والرسالة " من قسم التدريب والتطوير بمدارس رواد الأفلاج الأهلية ، بالتعاون مع ادارة التربية والتعليم السعودي .
- ✓ حاصل على الدورة التدريبية في " المعايير التسعة للعلاقات الإنسانية في التعليم " من قسم التدريب والتطوير بمدارس رواد الأفلاج الأهلية ، بالتعاون مع ادارة التربية والتعليم السعودي .
- ✓ حاصل على الدورة التدريبية في " مبادئ الجودة في التعليم " من قسم التدريب والتطوير بمدارس رواد الأفلاج الأهلية ، بالتعاون مع ادارة التربية والتعليم السعودي .
- ✓ حاصل على الدورة التدريبية في " التعلم بالعصف الذهني " من قسم التدريب والتطوير بمدارس رواد الأفلاج الأهلية ، بالتعاون مع ادارة التربية والتعليم السعودي .
- ✓ حاصل على الدورة التدريبية في " ضبط الصف بلا عقاب " من قسم التدريب والتطوير بمدارس رواد الأفلاج الأهلية ، بالتعاون مع ادارة التربية والتعليم السعودي .
- ✓ حاصل على الدورة التدريبية في " المراقبة وفن وإدارة حل المشكلات " من قسم التدريب والتطوير بمدارس رواد الأفلاج الأهلية ، بالتعاون مع ادارة التربية والتعليم السعودي .

- ✓ حاصل على إتمام شهادة عالية القراءات من الأزهر الشريف " بتقدير عام جيد جداً " .
- ✓ حاصل على الإجازة في قراءة الإمام " قالون " عن نافع من طريق الشاطبية .
- ✓ حاصل على الإجازة في قراءة الإمام " ابن كثير " من كلا الروايتين من طريق الشاطبية .
- ✓ حاصل على الإجازة في قراءة الإمام " حمزة بن حبيب الزيات " من كلا الروايتين من طريق الشاطبية .
- ✓ حاصل على الإجازة في قراءة الإمام ابو يعقوب من كلا الروايتين من طريق الدرة .
- ✓ حاصل على درع التفوق الرياضي خلال فترات الدراسة الممتدة عبر مراحل التعليم المختلفة .
- ✓ حاصل على درع التفوق الرياضي في " العرض الرياضي للتمرينات الرياضية للعام الدراسي ١٤٣٠ - ١٤٣١ هـ " لطلاب المرحلة الابتدائية على مستوى محافظة الأفلاج .
- ✓ حاصل على درع الإشراف في فعاليات تنظيم " مهرجان ربيع الأفلاج الرابع " من لجنة التنمية الاجتماعية الأهلية بمحافظة الأفلاج السعودية .
- ✓ حاصل على درع التفوق في " الأنشطة المدرسية الداخلية والخارجية للعام الدراسي ١٤٣٥ - ١٤٣٦ هـ " في المرحلة الابتدائية و المتوسطة في مدارس رواد الأفلاج الأهلية .
- ✓ حاصل على درع التفوق للعام الثاني علي التوالي في " الأنشطة المدرسية الداخلية والخارجية للعام الدراسي ١٤٣٦ - ١٤٣٧ هـ " في المرحلة الابتدائية و المتوسطة في مدارس رواد الأفلاج الأهلية .

✓

مراكز التفوق الرياضي

المركز الاول	بطولة الجمهورية لالعب القوى	دفع الجلة (٥ كجم)	تحت سن ١٦ سنة	١٩٩٨ م
المركز الاول	بطولة الجمهورية لالعب القوى	الرمح (٦٠٠ جم)	تحت سن ١٦ سنة	١٩٩٨ م
المركز الثالث	بطولة الجمهورية لالعب القوى	الوثب الطويل	تحت سن ١٦ سنة	١٩٩٧ م
المركز الاول	بطولة الدقهلية لالعب القوى	دفع جلة	تحت سن ١٦ سنة	١٩٩٨ م
المركز الاول	بطولة الدقهلية لالعب القوى	وثب على	تحت سن ١٦ سنة	١٩٩٨ م
المركز الاول	بطولة الدقهلية لالعب القوى	رمى القرص (١.٥ كجم)	تحت سن ١٨ سنة	١٩٩٨ م
المركز الثانى	بطولة الدقهلية لالعب القوى	وثب على	تحت سن ١٨ سنة	١٩٩٩ م
المركز الثالث	بطولة الدقهلية لالعب القوى	رمى رمح	تحت سن ١٨ سنة	١٩٩٩ م
المركز الاول	نادى السماد	وثب على	تحت سن ١٨ سنة	٢٠٠١ م
المركز الاول	نادى السماد	دفع جلة	تحت سن ١٨ سنة	٢٠٠١ م
المركز الثانى	بطولة الشناوى على مستوى محافظة الدقهلية	الضاحية	تحت سن ١٦ سنة	١٩٩٧ م
المركز الاول	ادارة المعاهد الازهرية على مستوى الجمهورية	حراسة المرمى - كرة القدم	المرحلة الثانوية	١٩٩٩-٢٠٠٠ م

المؤهلات

المؤهل: بكالوريوس تربية رياضية شعبة عامة

الجامعة : كلية تربية رياضية جامعة الازهر

التقدير : جيد

سنة التخرج : ٢٠٠٦

الشهادات السابق ذكرها متاحة و تقدم عند طلبها